



## Arbeitsweise

Unsere Arbeitsweise:

Wir orientieren uns an wissenschaftlich überprüften Therapieformen. Der jeweilige Therapieplan wird der individuellen Situation und den Bedürfnissen der Betroffenen angepasst und berücksichtigt die Art der vorliegenden psychischen Beeinträchtigung.

Unser Vorgehen richtet sich dabei nach folgenden Punkten:

- sorgfältige Abklärung und Diagnostik, gegebenenfalls mittels psychologischer Fragebogen
- transparente Therapieplanung
- Überprüfung des bisherigen Therapieergebnisses mittels Standortbestimmung
- Übertragung der in der Therapie gemachten Erkenntnisse und Fortschritte auf den Alltag
- Rückfallprävention und Zukunftsplanung gegen Ende der Therapie
- Evaluation des Therapieverlaufs

Unsere Verantwortung liegt in der fachkundigen Erkennung der Problematik und in der Planung der therapeutischen und beraterischen Massnahmen.

**Anmerkung:** Das Erstgespräch dient dem gegenseitigen Kennenlernen und einer ersten Orientierung. Können Sie sich nach diesem Erstkontakt noch nicht für oder gegen die Therapie entscheiden, besteht die Möglichkeit, eine begrenzte Anzahl weiterer Probesitzungen zu vereinbaren.