



Coaching

Coaching als lösungs- und prozessorientierte Beratungsform unterstützt Einzelpersonen, die ihre arbeits- und berufsbezogene Situation analysieren und verbessern möchten. Coaching ermöglicht Reflexion im Spannungsfeld „Person, Funktion, Rolle, Unternehmen“. Unser Vorgehen orientiert sich an lösungsorientierten und analytischen Ansätzen.

Was ist Coaching nicht?

Coaching ist keine Psychotherapie und arbeitet daher auch nicht mit einem Modell von psychischen Störungen, sondern bezieht sich auf die Stärken und Ressourcen einer Person.

Wie läuft Coaching ab?

Problemerzeugende bzw. problemstabilisierende Verhaltens- und Kommunikationsmuster werden erkannt und durch geeignete Interventionen unterbrochen um so Prozesse auszulösen, die es leichter ermöglichen, Verhalten oder Einstellungen zu verändern. Wichtig ist auch die Fokussierung auf ausgewählte Themen.

Rahmenbedingungen

Der zeitliche Bedarf und der Kostenrahmen werden in der ersten Beratungssitzung, im Auftragsklärungsgespräch, vereinbart.

- **einmaliges Gespräch:** An einem punktuellen, einmaligen Termin kann eine begrenzte Frage, die möglicherweise mit zeitlichem Druck zu entscheiden ist, intensiv durchgearbeitet werden.
- **Kurzfristige Begleitung:** Für eine bestimmte Anzahl Sitzungen wird ein Ziel definiert, das zum thematischen Schwerpunkt der Besprechungen gemacht wird.
- **Mittelfristige Begleitung:** Coaching kann als professionelle Begleitung für Übergangsphasen oder solche beruflichen Fragen angelegt werden, für die der Klient bzw. die Klientin eine regelmässige Selbstkontrolle und Reflektionsmöglichkeit wünscht.

Anhaltspunkte zu den Tarifen unter: <http://www.wuersch-laufbahnberatung.ch/tarife.html>.

Zuständig für das Coaching ist:

Gaby Würsch, lic. phil.
Fachpsychologin für
Laufbahn- und Personalpsychologie FSP
sowie für Psychotherapie FSP
dipl. Studien- und Berufsberaterin BBT

Mail: info@wuersch-laufbahnberatung.ch

Tel. direkt: 061 283 14 13 noch ausführlichere **Website:** www.wuersch-laufbahnberatung.ch

Für Fragen, Offertenerstellung oder eine Terminabsprache schreiben Sie uns am besten eine E-Mail.