



Laufbahnberatung

Die Laufbahnberatung dient der Planung und Reflexion der persönlichen Lebens- und Berufsziele. Es geht um Fragen, wie: „wer bin ich, wo will ich hin, was sind meine Stärken, was meine Lebensaufgaben und was muss ich tun, um diese umzusetzen?“

Ablauf und Inhalt der Laufbahnberatung

Im Erstgespräch werden Ihre Anliegen gemeinsam beleuchtet und die sich daraus ergebenden Themen genauer definiert. Daraus erfolgt je nach Fragestellung:

- Erarbeitung einer umfassenden Standortbestimmung: Abklärung von Neigungen und Fähigkeiten, Erstellung von Persönlichkeitsprofilen und Potenzialanalysen
- Rückblick auf die bisherigen schulischen und beruflichen Erfahrungen und Ausblick auf die kommende berufliche Entwicklung (Karriere-, Zukunftsplanung)
- Erhebung des Veränderungsbedarfes, sofern er tatsächlich besteht (Weiterbildung, Stellenwechsel etc.)
- Auseinandersetzung mit der Berufs-, Arbeits- und Lebenszufriedenheit und Sinnfindung in Beruf und Arbeit, ja im Leben überhaupt
- Unterstützung und Hilfestellung bei Krisen rund um berufliche Fragestellungen
- Weiterführendes Coaching bei Bedarf

Rahmenbedingungen

Der zeitliche Bedarf und der Kostenrahmen werden in der ersten Beratungssitzung, im Explorationsgespräch vereinbart. Denkbare Varianten sind:

- **einmaliges Gespräch:** An einem einmaligen Termin kann eine begrenzte Frage, die möglicherweise mit zeitlichem Druck zu entscheiden ist, intensiv durchgearbeitet werden.
- **Laufbahnberatung:** Abschliessende Laufbahnberatung und -planung beinhaltet im Schnitt 4-5 Sitzungen à 60 bis 90 Min
- **Laufbahncoaching** ist auf berufliche Fragen angelegt, welche eine regelmässige Selbstkontrolle und Reflektionsmöglichkeit benötigen.

Anhaltspunkte zu den Tarifen unter: <http://www.wuersch-laufbahnberatung.ch/tarife.html>

Zuständig für die Laufbahnberatung ist:

Gaby Würsch, lic. phil.

Fachpsychologin für
Laufbahn- und Personalpsychologie FSP
sowie für Psychotherapie FSP
dipl. Studien- und Berufsberaterin BBT

Mail: info@wuersch-laufbahnberatung.ch

Tel. direkt: 061 283 14 13 noch ausführlichere Website: www.wuersch-laufbahnberatung.ch

Für Fragen, Offertenerstellung oder eine Terminabsprache schreiben Sie uns am besten eine E-Mail.